

Op reis voor 'n prikkie

TEKST: IVANKA EGGLY / FOTO'S: REMCO VAN DER KRUIS

Backpacken, woningruil of couchsurfen: iets voor u? Verslaggeefster Ivanka Eggly vroeg drie ervaringsdeskundigen hoe ze er toch steeds weer in slagen om *lowbudget* heerlijk vakantie te vieren. Ja, ook aan de andere kant van de wereld.



De woningruilers

Gratis vakantie in een vrijstaand huis met zwembad, gelegen in een chique buitenwijk van Montréal... Voor Claire Goedman (37) en Jeroen Bottema (40) uit Vijfhuizen was het de eerste kennismaking met woningruil. Ze raakten direct verslaafd aan deze *lowbudget* manier van comfortabele vakantiebe-

we naar huizen. We kijken bijvoorbeeld of er kinderen wonen, zodat er speelgoed is voor onze dochter. We ruilen zelfs wel eens van auto, bakfiets en huisdier!" Goedman benadrukt dat ze eigenlijk alleen positieve ervaringen hebben, "al liet het appartement dat we in Parijs betrokken qua hygiëne te wensen over." "Dit is een leuke manier van reizen, temeer omdat je snel in contact komt met de lokale bevolking", vult Bottema aan. "Je verblijft immers meestal in een woonwijk en moet vaak bij de buren de sleutel ophalen. Ook geven de meeste huis-eigenaren tips over de omgeving, zodat je de leuke restaurants en marktjes al snel weet te vinden." Het is een ongeschreven wet dat vrijwel iedere woningruiler een welkomstpakketje klaarlegt. "In Avignon stonden er oesters voor ons klaar en in Kopenhagen lokale biertjes. Wij leggen bijvoorbeeld een pak stroopwafels en een tegoedbon voor een leuke niet-toeristische koffiebar in Haarlem neer, en een omschrijving van ons huis en dorp."

"We ruilen zelfs wel eens van auto, bakfiets en huisdier"

steding. "In 2008 wilden we een vriendin opzoeken in Canada en hebben we voor het eerst van woning geruild. Daardoor spaarden we accommodatiekosten uit en konden we vijf weken blijven. We hebben zelfs nog een auto gehuurd om New York te bezoeken. Zo'n reis hadden we anders nooit kunnen maken," zegt Goedman. "We werken allebei in het onderwijs en hebben dus lang zomervakantie. Door met mensen van woning te wisselen, kunnen we voor meerdere weken weg, omdat het verblijf niks kost." Het stel heeft samen met hun dochtertje Benthe inmiddels zo'n negen keer van huis geruild: van Parijs tot Kopenhagen en van Gent tot Avignon. Bottema: "We staan ingeschreven op de site van *Home For Exchange* waar we jaarlijks ongeveer vijftien tot twintig euro voor betalen. Via een profiel bieden we ons huis aan en zoeken

TIPS VAN CLAIRE EN JEROEN

1. Zorg ervoor dat je altijd gelijktijdig van huis ruilt
2. Controleer of je goed verzekerd bent tegen bijvoorbeeld schade, zeker als je ook aan autoruil doet
3. Ga met je gasthuis om alsof het je eigen huis is
4. Laat je eigen huis schoon achter, dan krijg je het ook weer schoon terug
5. Ga van tevoren meerdere malen na, via *e-mail* of *skype*, of het klikt met potentiële ruilers en of je ze vertrouwt. Heb je er geen goed gevoel over, ga dan niet met hen in zee.

WONINGRUIL

Je kunt je inschrijven bij organisaties als *Home For Exchange*, *Huizenruil* en *Homelink*. Via hen kun je voor een relatief laag jaarbedrag de mogelijkheden van woningruil online onderzoeken. Je maakt een profiel van je huis aan en daarna ga je op zoek naar een geschikte *match*.



De backpacker

Voor Judith Tegels (36) uit Haarlem is reizen met rugzak, ofwel *backpacken*, de ultieme manier om tegen geringe kosten een avontuurlijke vakantie te beleven en kennis te maken met de lokale bevolking. "Mijn leven is normaliter al zo gepland en geregeld, dat ik tijdens mijn trips per dag bekijk waar ik zin in heb. Backpacken is dan ideaal. Ik boek alleen een vlucht en de eerste overnachting(en) in een hostel. Verder niets. Zo kan ik ergens blijven als ik het naar mijn zin heb, en weggaan wanneer ik wil. Ik heb enkel mijn rugzak te pakken en de bus te nemen naar een volgend plaatsje. Dat is voor mij vrijheid!"

Met haar *Lowe Alpine backpack* van zeventig liter inhoud heeft ze inmiddels Peru, Argentinië, Cuba, Costa Rica, Australië en Nieuw-Zeeland bezocht. Veel bagage meenemen in een rugzak kan niet, en is volgens Tegels ook zeker geen aanrader. "Ook al ga je geen berg beklimmen met je backpacking, het is al snel te zwaar. Tegenwoordig zie ik regelmatig *backpackers* met een *e-reader*, wat natuurlijk minder weegt dan boeken. Maar zelf vind ik het veel te leuk om boeken te ruilen met andere reizigers of in de boekenkast van een hostel te snuffelen. Ik beperk me daarom tot het meenemen van één leesboek en mijn reisgids, de *Lonely Planet*."

Ter voorbereiding van een reis checkt ze bij de GGD welke vaccinaties ze nodig heeft en zorgt ze dat haar wandelschoenen ingelopen zijn. "Ik neem het liefst wat oudere kleding mee, dan kan ik die eventueel achterlaten of weggeven. Alles gaat opgerold in mijn rugzak, zodat het minder ruimte in beslag neemt. Verder heb ik een sleutelhanger bij me die tegelijk een minihanddoek

"Ik heb altijd een sleutelhanger bij me die tegelijk een minihanddoek is"

is. Erg handig, even natmaken en je kunt onderweg je handen en gezicht wassen. Desinfecterende gel neem ik ook altijd mee. Dan nog een telefoon, *iPod*, twee fotocamera's, een wereldstekker, zonnebrandmiddel en anti-muggenspul. Al met al zo'n dertien kilo." Is het *backpacken* voor een vrouw alleen niet gevaarlijk? Volgens Tegels niet. "Door in hostels te overnachten leer je snel andere reizigers kennen, dus echt alleen hoeft je niet te zijn. Bovendien vertrouw ik op mijn intuïtie; voelt het niet goed, dan zorg ik dat ik weg ben. In Cuba zijn geen hostels, daar sliep ik in *casas familiares*, bij mensen thuis. Daar eet je ook. Zo heb ik lieve *locals* ontmoet; maar ook mensen die ik niet vertrouwde, van wie ik het gevoel had dat ze me wilden uitbuiten. Dan vertrok ik zo snel mogelijk weer." Door zelf te koken in hostels in plaats van uit eten te gaan, houdt ze haar vakantiebudget aardig binnen de perken. "Het verschilt per land wat ik uitgeef. Het vliegticket is veruit de grootste kostenpost."

TIPS VAN JUDITH

1. Verdiep je in de cultuur van het land en respecteer die
2. Neem een set pennen of ballonnen mee voor kinderen wanneer je naar een arm land gaat
3. Spreek een paar woordjes van de plaatselijke taal: het opent deuren
4. Boek een vlucht via *skybreakers.nl*: persoonlijk, snel en goedkoop
5. Check van tevoren wat voor weer je kunt verwachten
6. Vertrouw op je gevoel.

BACKPACKEN

Backpacken is gemakkelijk op eigen houtje te doen. Voor degenen die meer zekerheid zoeken, zijn er organisaties zoals *Travelactive*, *BackpackerenInAzie.nl*, *Globetrotterservice* en *Kilroy*. *Backpackers* slapen veelal in hostels, op campings of in *guesthouses*.



De couchsurfer

Wil je niet je hele hebben en houden ruilen en stel je geen hoge eisen, dan is *couchsurfing* een alternatief om dure hotelovernachtingen te vermijden. Je slaapt bij iemand op de bank: voor noppes. Voorwaarde is wel dat onbekenden ook bij jou op de bank mogen overnachten. Hendrik Maryns (33) uit Haarlem heeft al diverse malen *gocouchsurft* en reizigers op zijn bank ontvangen na een dag *sightseeing*. "Ik heb *couchsurfen* leren kennen in Duitsland, waar ik enkele jaren als student woonde. In het studentenhuis sliep er wel eens een vakantieganger in een kamer met bank die we over hadden. Zo'n zeven jaar geleden ging ik zelf voor het eerst *couchsurfen* in Madrid, samen met mijn vrouw. De man die ons een slaapplek aanbod in zijn appartement, onthaalde ons vriendelijk op het vliegveld. We hebben twee nachten op zijn bank geloged." Maryns neemt nooit cadeautjes mee, maar hij koopt meestal voor de mensen bij wie hij verblijft. "Dat wordt zeer op prijs gesteld. Verder moet je zaken gewoon goed op elkaar afstemmen. Wanneer onze gastheer uit Madrid 's avonds televisie wilde kijken, gingen wij in de stad wandelen." *Couchsurfen* is een leuke en goedkope manier van reizen waarbij je gemakkelijk met mensen in contact komt, zegt hij: "Soms leidt degene bij wie je verblijft je rond op plekken die je anders nooit zou ontdekken." Aanvankelijk zocht hij in de vakantiebestemming van zijn keuze naar een bank via de site van *Couchsurfing*, maar onlangs *switchte* hij naar het kleinere *BeWelcome*. Meestal combineert Maryns *couchsurfen* met een fietsvakantie en kamperen. "Mijn vrouw en ik hebben in Duitsland langs de Donau gefietst, waar we op de bank slapen bij een alleenstaande moeder met een

zoon. Ze was echt een gelijkgestemde, met dezelfde interesses. Een heel leuke ervaring." Ook toen hij een dochtertje kreeg, combineerde hij een fietsvakantie met *couchsurfen*. "Dat was in de Flevopolder bij een ouder echtpaar. Een bijzondere beleving want die mensen leefden vrij Spartaans. Ze wisten boterkuipjes uit om die te hergebruiken voor groenten en zo.

"Je moet vooral geen luxe verwachten"

Maar ook nodigden ze ons uit om met hen mee te dineren, erg leuk. Ik ga er overigens nooit vanuit dat dat mag, want niets is verplicht. Je moet vooral geen luxe verwachtingen hebben bij *couchsurfen*!" Maryns heeft al aan verschillende reizigers zijn bank aangeboden: van een seniorenkoppel uit Florida tot een zestal Fransen. In het hoogseizoen zijn de grote steden erg in trek, zegt hij. "De banken die via *BeWelcome* en *Couchsurfing* worden aangeboden, zijn dan vrijwel altijd bezet. Ik krijg regelmatig aanvragen van reizigers die eigenlijk naar Amsterdam willen, maar daar geen plekje meer kunnen bemachtigen. Die aanvragen weiger ik, evenals de *last minutes*. Ook geef ik de voorkeur aan mensen die minimaal twee nachten blijven. Anders blijf ik beddengoed uitwassen."

TIPS VAN HENDRIK

1. Vraag van tevoren of je een slaapzak mee moet nemen
2. Spreek met je gastheer/vrouw af of die je ophaalt van station of bushalte
3. Spreek, indien je met de fiets bent, ook af of die die bij hen daar neer kunt zetten
4. Check de referenties van de *couchsurfer* op de site van de betreffende organisatie.
5. Ook hier geldt: zet je 'voelspriet' uit en gebruik je intuïtie
6. Neem zo min mogelijk bagage mee, zeker als je fietst
7. Verwacht geen extra's, zoals eten/drinken, rondleidingen of luxe bedden.

COUCHSURFEN

Bij gastvrijheidsnetwerken als *Couchsurfing*, *Hospitality Club*, *BeWelcome* en *Servas International* kun je online een profiel aanmaken en in contact komen met mensen die een sofa aanbieden. Dat kan overigens ook een kamer met bed zijn of een plek in de tuin om je tent op te zetten. De bemiddeling via deze organisaties is gratis en gasten betalen niet voor hun slaapplek.